



# FLUFFY SPELT PANNENKOEKJES

*op basis van spelbloem en speltmeel*

## INGREDIENTEN

- 1 cup spelbloem
- 1 cup speltmeel
- 4 el kokosbloesemsuiker
- 1 zakje bakpoeder
- 1 tl zout
- 2 cup havermelk
- 2 el appelazijn
- 2 tl vanille-extract
- esdoornsiroop

## GOED OM WETEN

- voorbereiding | 10 min.
- bakken | 15 min.
- aantal | 15 stuks
- **Vegan**

**G**ERUST  
EZIN

Heb je dit recept geprobeerd?  
Wij zien het graag via een tag  
[@gerustgezin](#) op Instagram.

## BEREIDING

01

Voeg spelbloem, speltmeel, kokosbloesemsuiker, bakpoeder en zout samen in een kom en roer goed door.

02

Voeg havermelk, appelazijn en vanille extract samen en roer om.

03

Voeg nu alles samen en roer 5 minuten goed door.

04

Verhit de pan op **hoog** vuur, voeg wat plantaardige vetstof toe. **Verlaag** je vuur terug naar **middelmatig** en het bakken kan beginnen. Draai om wanneer er belletje op komen.

05

Serveer warm met wat vers fruit en esdoorn siroop.  
Mmmmmm....